


























Septembre Belgique 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>26 Potage vermicelle (1) Chausson de dinde (1-7) Haricots verts (7) Pâtes (1-3) Flan vanille caramel (7)</p>  	<p>27 Crème de brocolis (1-7) Hachis parmentier pur bœuf (3-7-9) Salade Brownies aux noix de pécan (1-3-5-6-7-8)</p> 	<p>28</p>	<p>29 Pizza (1-6-10-P) Rôti de bœuf (1-7) Pommes vapeur persillées (7) Salade de carotte Fruit</p>  	<p>30 Velouté de courgette (1-7) Donuts de colin aux graines de millet, Sc citronnée (1-3-4-6-7) Rizotto d'épeautre (1-7) Yaourt nature sucré (7)</p>  
<p>2 Potage au 8 légumes (1-7) Vol au vent (1-3-7-9) Riz Champignons Mousse au chocolat (6-7)</p>	<p>3 Crudité ou potage Filet de poisson meunière (1-4-7-10) Écrasé de pommes de terre (3-7) Carottes fines herbes (7) Beignet aux fruits (1-3-6-7-8)</p> 	<p>4</p> 	<p>5 Hot dog de volaille (1-3-6-7-8-10) Pâtes carbonara (1-3-7-9-P) Fromage râpé (7) Fruit</p>	<p>6 Velouté de carotte (1-7) Emincé de porc à la provençale (1-9-10) Pommes noisette (1-7) Yaourt fruits rouges (7)</p> 
<p>9 Potage provençale (1-7) Pilon de poulet / merguez (1-3-7-P) Boulgour bio et ratatouille Glace (7) (Pour les sites équipés? sinon un dessert alternatif sera proposé)</p>	<p>10 Crudité ou potage Boulette, sauce brune (1-7-10-12-P) Pâtes (1-3) Petits pois, carottes (3) Eclair vanille—chocolat (1-3-6-7-8)</p>  	<p>11</p> 	<p>12 Samossa de légumes (1-6) Croustillant fromager (1-3-6-7-8-9) Salade de tomate Purée (3-7) Fruit</p> 	<p>13 Crème de potirons (1-7) Côté de porc (P), sauce béarnaise Galette de pommes de terre (1) Chou rouge Yaourt fruits exotiques (7)</p>  
<p>16 Bouillon vermicelle & légumes (1) Brandade de la mer (1-3-4-7-12) Salade Liégeois chocolat (7)</p>   	<p>17 Crudité ou potage Petite saucisse, Sc (1-7-10-P) Blé (1) Gratin de courgettes (1-3-7) Cookies (1-3-6-7)</p> 	<p>18</p>	<p>19 Crêpe farcie (1-3-7) Poulet rôti, Compote de pommes, Pommes de terre sautées Fruit</p> 	<p>20 Crème de chou fleur, persillé (1-7) Tortellini farci (1-3-7) Sauce quatre fromage(1-7) Yaourt fruits jaunes (7)</p>  
<p>23 Crème de poireaux (1-7) Kébab de volaille (7) Crudités, sauce ail (3-7) Pommes de terre Dessert lacté (7)</p> 	<p>24 Crudité ou potage Lasagne bolognaise pur bœuf (1-3-7-9) Tarte aux pommes (1-7)</p>	<p>25</p>	<p>26 Quiche Lorraine (1-3-7-P) Paella terre et mer (1-2-4-7-9-12-14-P) Fruit</p> 	<p>27</p>


















Allergènes majeurs : 1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coque / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

P : Menu avec présence de viande de porc.

« Les Gourmands Disent ... » BOUS Nicolas N° 1 rue Chanoine Crousse à 6760 Virton Belgique

Septembre Belgique 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
26	27	28	29	30
<p>2 Potage au 8 légumes (1-7)</p> <p>Vol au vent (1-3-7-9)</p> <p>Riz</p> <p>Champignons</p> <p>Mousse au chocolat (6-7)</p>	<p>3 Crudité ou potage</p> <p>Filet de poisson meunière (1-4-7-10)</p> <p>Écrasé de pommes de terre (3-7)</p> <p>Carottes fines herbes (7)</p> <p>Beignet aux fruits (1-3-6-7-8)</p> 	4	<p>5 Hot dog de volaille (1-3-6-7-8-10)</p> <p>Pâtes carbonara (1-3-7-9-P)</p> <p>Fromage râpé (7)</p> <p>Fruit</p>	<p>6 Velouté de carotte (1-7)</p> <p>Emincé de porc à la provençale (1-9-10)</p> <p>Pommes noisette (1-7)</p> <p>Yaourt fruits rouges (7)</p> 
<p>9 Potage provençale (1-7)</p> <p>Pilon de poulet / merguez (1-3-7-P)</p> <p>Boulgour bio et ratatouille</p> <p>Glace (7)</p> <p>(Pour les sites équipés? sinon un dessert alternatif sera proposé)</p>	<p>10 Crudité ou potage</p> <p>Boulette, sauce brune (1-7-10-12-P)</p> <p>Pâtes (1-3)</p> <p>Petits pois, carottes (3)</p> <p>Eclair vanille—chocolat (1-3-6-7-8)</p>  	11	<p>12 Samossa de légumes (1-6)</p> <p>Croustillant fromager (1-3-6-7-8-9)</p> <p>Salade de tomate</p> <p>Purée (3-7)</p> <p>Fruit</p> 	<p>13 Crème de potirons (1-7)</p> <p>Côté de porc (P), sauce béarnaise</p> <p>Galette de pommes de terre (1)</p> <p>Chou rouge</p> <p>Yaourt fruits exotiques (7)</p>  
<p>16 Bouillon vermicelle & légumes (1)</p> <p>Brandade de la mer (1-3-4-7-12)</p> <p>Salade</p> <p>Liégeois chocolat (7)</p>   	<p>17 Crudité ou potage</p> <p>Petite saucisse, Sc (1-7-10-P)</p> <p>Blé (1)</p> <p>Gratin de courgettes (1-3-7)</p> <p>Cookies (1-3-6-7)</p> 	18	<p>19 Crêpe farcie (1-3-7)</p> <p>Poulet rôti,</p> <p>Compote de pommes,</p> <p>Pommes de terre sautées</p> <p>Fruit</p> 	<p>20 Crème de chou fleur, persillé (1-7)</p> <p>Tortellini farci (1-3-7)</p> <p>Sauce quatre fromage(1-7)</p> <p>Yaourt fruits jaunes (7)</p>   
<p>23 Crème de poireaux (1-7)</p> <p>Kébab de volaille (7)</p> <p>Crudités, sauce ail (3-7)</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Dessert lacté (7)</p> 	<p>24 Crudité ou potage</p> <p>Lasagne bolognaise pur bœuf (1-3-7-9)</p> <p>Tarte aux pommes (1-7)</p>	25	<p>26 Quiche Lorraine (1-3-7-P)</p> <p>Paella terre et mer (1-2-4-7-9-12-14-P)</p> <p>Fruit</p> 	27















Allergènes majeurs : 1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coque / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

P : Menu avec présence de viande de porc.

« Les Gourmands Disent ... » BOUS Nicolas N° 1 rue Chanoine Crousse à 6760 Virton Belgique

Septembre Belgique 2024 (sans dessert)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
26	27	28	29	30
<p>2 Potage au 8 légumes (1-7)</p> <p>Vol au vent (1-3-7-9)</p> <p>Riz</p> <p>Champignons</p>	<p>3 Crudité ou potage</p> <p>Filet de poisson meunière (1-4-7-10)</p> <p>Écrasé de pommes de terre (3-7)</p> <p>Carottes fines herbes (7)</p> 	4	<p>5 Hot dog de volaille (1-3-6-7-8-10)</p> <p>Pâtes carbonara (1-3-7-9-P)</p> <p>Fromage râpé (7)</p>	<p>6 Velouté de carotte (1-7)</p> <p>Emincé de porc à la provençale (1-9-10)</p> <p>Pommes noisette (1-7)</p> 
<p>9 Potage provençale (1-7)</p> <p>Pilon de poulet / merguez (1-3-7-P)</p> <p>Boulgour bio et ratatouille</p>	<p>10 Crudité ou potage</p> <p>Boulette, sauce brune (1-7-10-12-P)</p> <p>Pâtes (1-3)</p> <p>Petits pois, carottes (3)</p>  	11	<p>12 Samossa de légumes (1-6)</p> <p>Croustillant fromager (1-3-6-7-8-9)</p> <p>Salade de tomate</p> <p>Purée (3-7)</p>  	<p>13 Crème de potirons (1-7)</p> <p>Côté de porc (P), sauce béarnaise</p> <p>Galette de pommes de terre (1)</p> <p>Chou rouge</p> 
<p>16 Bouillon vermicelle & légumes (1)</p> <p>Brandade de la mer (1-3-4-7-12)</p> <p>Salade</p>   	<p>17 Crudité ou potage</p> <p>Petite saucisse, Sc (1-7-10-P)</p> <p>Blé (1)</p> <p>Gratin de courgettes (1-3-7)</p> 	18	<p>19 Crêpe farcie (1-3-7)</p> <p>Poulet rôti,</p> <p>Compote de pommes,</p> <p>Pommes de terre sautées</p> 	<p>20 Crème de chou fleur, persillé (1-7)</p> <p>Tortellini farci (1-3-7)</p> <p>Sauce quatre fromage(1-7)</p> 
<p>23 Crème de poireaux (1-7)</p> <p>Kébab de volaille (7)</p> <p>Crudités, sauce ail (3-7)</p> <p>Pommes de terre</p>	<p>24 Crudité ou potage</p> <p>Lasagne bolognaise pur bœuf (1-3-7-9)</p>	25	<p>26 Quiche Lorraine (1-3-7-P)</p> <p>Paella terre et mer (1-2-4-7-9-12-14-P)</p> 	27






















Allergènes majeurs : 1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coque / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

P : Menu avec présence de viande de porc.

« Les Gourmands Disent ... » BOUS Nicolas N° 1 rue Chanoine Crousse à 6760 Virton Belgique

Aout & Septembre Belgique 2024 (sans dessert)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>26 Potage vermicelle (1) Chausson de dinde (1-7) Haricots verts (7) Pâtes (1-3)</p>  	<p>27 Crème de brocolis (1-7) Hachis parmentier pur bœuf (3-7-9) Salade</p> 	<p>28</p>	<p>29 Pizza (1-6-10-P) Rôti de bœuf (1-7) Pommes vapeur persillées (7) Salade de carotte</p>  	<p>30 Velouté de courgette (1-7) Donuts de colin aux graines de millet, Sc citronnée (1-3-4-6-7) Rizotto d'épeautre (1-7)</p>  
<p>2 Potage au 8 légumes (1-7) Vol au vent (1-3-7-9) Riz Champignons</p>	<p>3 Crudité ou potage Filet de poisson meunière (1-4-7-10) Écrasé de pommes de terre (3-7) Carottes fines herbes (7)</p> 	<p>4</p>	<p>5 Hot dog de volaille (1-3-6-7-8-10) Pâtes carbonara (1-3-7-9-P) Fromage râpé (7)</p>	<p>6 Velouté de carotte (1-7) Emincé de porc à la provençale (1-9-10) Pommes noisette (1-7)</p> 
<p>9 Potage provençale (1-7) Pilon de poulet / merguez (1-3-7-P) Boulgour bio et ratatouille</p>	<p>10 Crudité ou potage Boulette, sauce brune (1-7-10-12-P) Pâtes (1-3) Petits pois, carottes (3)</p>  	<p>11</p>	<p>12 Samossa de légumes (1-6) Croustillant fromager (1-3-6-7-8-9) Salade de tomate Purée (3-7)</p>  	<p>13 Crème de potirons (1-7) Côté de porc (P), sauce béarnaise Galette de pommes de terre (1) Chou rouge</p> 
<p>16 Bouillon vermicelle & légumes (1) Brandade de la mer (1-3-4-7-12) Salade</p>   	<p>17 Crudité ou potage Petite saucisse, Sc (1-7-10-P) Blé (1) Gratin de courgettes (1-3-7)</p> 	<p>18</p>	<p>19 Crêpe farcie (1-3-7) Poulet rôti, Compote de pommes, Pommes de terre sautées</p> 	<p>20 Crème de chou fleur, persillé (1-7) Tortellini farci (1-3-7) Sauce quatre fromage(1-7)</p> 
<p>23 Crème de poireaux (1-7) Kébab de volaille (7) Crudités, sauce ail (3-7) Pommes de terre</p>	<p>24 Crudité ou potage Lasagne bolognaise pur bœuf (1-3-7-9)</p>	<p>25</p>	<p>26 Quiche Lorraine (1-3-7-P) Paella terre et mer (1-2-4-7-9-12-14-P)</p> 	<p>27</p>

Allergènes majeurs : 1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coque / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

P : Menu avec présence de viande de porc.

« Les Gourmands Disent ... » BOUS Nicolas N° 1 rue Chanoine Crousse à 6760 Virton Belgique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>26 Potage vermicelle (1) Chausson de dinde (1-7) Haricots verts (7) Pâtes (1-3) Flan vanille caramel (7)</p>	<p>27 Crème de brocolis (1-7) Hachis parmentier pur bœuf (3-7-9) Salade Brownies aux noix de pécan (1-3-5-6-7-8)</p>	<p>28 Salade de maïs Crispi d'or (1-3-7) Potatoes Tomate persillée (1) Pâtisserie*</p>	<p>29 Pizza (1-6-10-P) Rôti de bœuf (1-7) Frites Salade de carotte Fruit</p>	<p>30 Velouté de courgette (1-7) Donuts de colin aux graines de millet, Sc citronnée (1-3-4-6-7) Rizotto d'épeautre (1-7) Yaourt nature sucré (7)</p>
<p>2 Potage au 8 légumes (1-7) Vol au vent (1-3-7-9) Riz Champignons Mousse au chocolat (6-7)</p>	<p>3 Crudité ou potage Filet de poisson meunière (1-4-7-10) Écrasé de pommes de terre (3-7) Carottes fines herbes (7) Beignet aux fruits (1-3-6-7-8)</p>	<p>4 Potage du jour (1-7) Omelette (3-7) Jardinière de légumes (7) Compote</p>	<p>5 Hot dog de volaille (1-3-6-7-8-10) Pâtes carbonara (1-3-7-9-P) Fromage râpé (7) Fruit</p>	<p>6 Velouté de carotte (1-7) Emincé de porc à la provençale (1-9-10) Frites Yaourt fruits rouges (7)</p>
<p>9 Potage provençale (1-7) Pilon de poulet / merguez (1-3-7-P) Boulgour bio et ratatouille Glace (7) (Pour les sites équipés? sinon un dessert alternatif sera proposé)</p>	<p>10 Crudité ou potage Boulette, sauce brune (1-7-10-12-P) Pâtes (1-3) Petits pois, carottes (3) Eclair vanille—chocolat (1-3-6-7-8)</p>	<p>11 Potage du jour (1-7) Bœuf bourguignon et légumes (1-7-10-P) Riz Bavarois fruits rouges (1-3-7)</p>	<p>12 Samossa de légumes (1-6) Coustillant fromager (1-3-6-7-8-9) Salade de tomate Purée (3-7) Fruit</p>	<p>13 Crème de potirons (1-7) Côté de porc (P), sauce béarnaise Frites Chou rouge Yaourt fruits exotiques (7)</p>
<p>16 Bouillon vermicelle & légumes (1) Brandade de la mer (1-3-4-7-12) Salade Liégeois chocolat (7)</p>	<p>17 Crudité ou potage Petite saucisse, Sc (1-7-10-P) Frites Gratin de courgettes (1-3-7) Cookies (1-3-6-7)</p>	<p>18 Potage du jour (1-7) Navarin d'agneau (1-7-10) Flageolets, carottes (7) Salade de fruits</p>	<p>19 Crêpe farcie (1-3-7) Poulet rôti, Compote de pommes, Pommes de terre sautées Fruit</p>	<p>20 Crème de chou fleur, persillé (1-7) Tortellini farci (1-3-7) Sauce quatre fromage(1-7) Yaourt fruits jaunes (7)</p>
<p>23 Crème de poireaux (1-7) Kébab de volaille (7) Crudités, sauce ail (3-7) Frites Dessert lacté (7)</p>	<p>24 Crudité ou potage Lasagne bolognaise pur bœuf (1-3-7-9) Tarte aux pommes (1-7)</p>	<p>25 Potage du jour (1-7) Emincé de bœuf à la thaï (1-6-9-10-11) Nouille chinoise Fruit</p>	<p>26 Quiche Lorraine (1-3-7-P) Paella terre et mer (1-2-4-7-9-12-14-P) Fruit</p>	

Allergènes majeurs : 1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coque / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

P : Menu avec présence de viande de porc.

« Les Gourmands Disent ... » BOUS Nicolas N° 1 rue Chanoine Crousse à 6760 Virton Belgique



<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<p>26 Potage vermicelle (1) Chausson de dinde (1-7) Haricots verts (7) Pâtes (1-3) Flan vanille caramel (7)</p>  	<p>27 Crème de brocolis (1-7) Hachis parmentier pur bœuf (3-7-9) Salade Brownies aux noix de pécan (1-3-5-6-7-8)</p> 	<p>28</p>	<p>29 Pizza (1-6-10-P) Rôti de bœuf (1-7) Frites Salade de carotte Fruit</p>  	<p>30 Velouté de courgette (1-7) Donuts de colin aux graines de millet, Sc citronnée (1-3-4-6-7) Rizotto d'épeautre (1-7) Yaourt nature sucré (7)</p>  
<p>2 Potage au 8 légumes (1-7) Vol au vent (1-3-7-9) Riz Champignons Mousse au chocolat (6-7)</p>	<p>3 Crudité ou potage Filet de poisson meunière (1-4-7-10) Écrasé de pommes de terre (3-7) Carottes fines herbes (7) Beignet aux fruits (1-3-6-7-8)</p> 	<p>4</p>	<p>5 Hot dog de volaille (1-3-6-7-8-10) Pâtes carbonara (1-3-7-9-P) Fromage râpé (7) Fruit</p>	<p>6 Velouté de carotte (1-7) Emincé de porc à la provençale (1-9-10) Frites Yaourt fruits rouges (7)</p> 
<p>9 Potage provençale (1-7) Pilon de poulet / merguez (1-3-7-P) Boulgour bio et ratatouille Glace (7) (Pour les sites équipés? sinon un dessert alternatif sera proposé)</p>	<p>10 Crudité ou potage Boulette, sauce brune (1-7-10-12-P) Pâtes (1-3) Petits pois, carottes (3) Eclair vanille—chocolat (1-3-6-7-8)</p>  	<p>11</p>	<p>12 Samossa de légumes (1-6) Croustillant fromager (1-3-6-7-8-9) Salade de tomate Purée (3-7) Fruit</p>  	<p>13 Crème de potirons (1-7) Côté de porc (P), sauce béarnaise Frites Chou rouge Yaourt fruits exotiques (7)</p>  
<p>16 Bouillon vermicelle & légumes (1) Brandade de la mer (1-3-4-7-12) Salade Liégeois chocolat (7)</p>   	<p>17 Crudité ou potage Petite saucisse, Sc (1-7-10-P) Frites Gratin de courgettes (1-3-7) Cookies (1-3-6-7)</p> 	<p>18</p>	<p>19 Crêpe farcie (1-3-7) Poulet rôti, Compote de pommes, Pommes de terre sautées Fruit</p> 	<p>20 Crème de chou fleur, persillé (1-7) Tortellini farci (1-3-7) Sauce quatre fromage(1-7) Yaourt fruits jaunes (7)</p>  
<p>23 Crème de poireaux (1-7) Kébab de volaille (7) Crudités, sauce ail (3-7) Frites Dessert lacté (7)</p> 	<p>24 Crudité ou potage Lasagne bolognaise pur bœuf (1-3-7-9) Tarte aux pommes (1-7)</p>	<p>25</p>	<p>26 Quiche Lorraine (1-3-7-P) Paella terre et mer (1-2-4-7-9-12-14-P) Fruit</p> 	<p>27</p>

Allergènes majeurs : 1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coque / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

P : Menu avec présence de viande de porc.

« Les Gourmands Disent ... » BOUS Nicolas N° 1 rue Chanoine Crousse à 6760 Virton Belgique



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
26	27	28	29	30
2 Toast au thon (1-3-4-10) Vol au vent (1-3-7-9) Riz Champignons Fromage (7) Mousse au chocolat (6-7)	3 Salade de tomate Filet de poisson meunière (1-4-7-10) Écrasé de pommes de terre (3-7) Carottes fines herbes (7) Fromage (7) Beignet aux fruits (1-3-6-7-8)	4	5 Hot dog de volaille (1-3-6-7-8-10) Pâtes carbonara (1-3-7-9-P) Fromage râpé (7) Fruit	6 Betterave rouge Emincé de porc à la provençale (1-9-10) Pommes noisette (1-7) Fromage (7) Yaourt fruits rouges (7)
9 Pâté en croûte (1-3-7-10) Pilon de poulet / merguez (1-3-7-P) Boulgour bio et ratatouille Fromage (7) Glace (7)	10 Concombre Boulette, sauce brune (1-7-10-12-P) Pâtes (1-3) Petits pois, carottes (3) Fromage (7) Eclair vanille—chocolat (1-3-6-7-8)	11	12 Samossa de légumes (1-6) Croustillant fromager (1-3-6-7-8-9) Salade de tomate Purée (3-7) Fromage (7) Fruit	13 Céleri rémoulade (3-7-10) Côté de porc (P), sauce béarnaise Galette de pommes de terre (1) Chou rouge Fromage bio (7) Yaourt fruits exotiques (7)
16 Toast au fromage frais (1-7) Brandade de la mer (1-3-4-7-12) Salade Fromage (7) Liégeois chocolat (7)	17 Carottes râpées Petite saucisse, Sc (1-7-10-P) Blé (1) Gratin de courgettes (1-3-7) Fromage (7) Cookies (1-3-6-7)	18	19 Crêpe farcie (1-3-7) Poulet rôti, Compote de pommes, Pommes de terre sautées Fromage (7) Fruit	20 Taboulé de chou fleur Tortellini farci (1-3-7) Sauce quatre fromage(1-7) Fromage râpé (7) Yaourt fruits jaunes (7)
23 Toast au crabe (1-3-4-10) Kébab de volaille (7) Crudités, sauce ail (3-7) Pommes de terre Fromage (7) Dessert lacté (7)	24 Salade de légumes verts Lasagne bolognaise pur bœuf (1-3-7-9) *** Tarte aux pommes (1-7)	25	26 Quiche Lorraine (1-3-7-P) Paella terre et mer (1-2-4-7-9-12-14-P) Fromage (7) Fruit	27 Salade de maïs Crispi d'or (1-3-7) Potatoes Tomate persillée (1) Fromage (7) Yaourt nature sucré

Allergènes majeurs : 1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coque / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

P : Menu avec présence de viande de porc.

Septembre France 2024 (centre aéré)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
26	27	28	29	30
2 Toast au thon (1-3-4-10) Vol au vent (1-3-7-9) Riz Champignons Fromage (7) Mousse au chocolat (6-7)	3 Salade de tomate Filet de poisson meunière (1-4-7-10) Écrasé de pommes de terre (3-7) Carottes fines herbes (7) Fromage (7) Beignet aux fruits (1-3-6-7-8)	4 Salade grecque (7-10) Omelette (3-7) Jardinière de légumes Fromage (7) Compote	5 Hot dog de volaille (1-3-6-7-8-10) Pâtes carbonara (1-3-7-9-P) Fromage râpé (7) Fruit	6 Betterave rouge Emincé de porc à la provençale (1-9-10) Pommes noisette (1-7) Fromage (7) Yaourt fruits rouges (7)
9 Pâté en croûte (1-3-7-10) Pilon de poulet / merguez (1-3-7-P) Boulgour bio et ratatouille Fromage (7) Glace (7)	10 Concombre Boulette, sauce brune (1-7-10-12-P) Pâtes (1-3) Petits pois, carottes (3) Fromage (7) Eclair vanille—chocolat (1-3-6-7-8)	11 Salade césar (1-3-7-10-P) Bœuf bourguignon et légumes (1-7-10-P) Riz Fromage (7) Bavarois fruits rouges (1-3-7)	12 Samossa de légumes (1-6) Coustillant fromager (1-3-6-7-8-9) Salade de tomate Purée (3-7) Fromage (7) Fruit	13 Céleri rémoulade (3-7-10) Côté de porc (P), sauce béarnaise Galette de pommes de terre (1) Chou rouge Fromage bio (7) Yaourt fruits exotiques (7)
16 Toast au fromage frais (1-7) Brandade de la mer (1-3-4-7-12) Salade Fromage (7) Liégeois chocolat (7)	17 Carottes râpées Petite saucisse, Sc (1-7-10-P) Blé (1) Gratin de courgettes (1-3-7) Fromage (7) Cookies (1-3-6-7)	18 Salade niçoise (2-3-4-10) Navarin d'agneau (1-7-10) Flageolets, carottes (7) Fromage (7) Salade de fruits	19 Crêpe farcie (1-3-7) Poulet rôti, Compote de pommes, Pommes de terre sautées Fromage (7) Fruit	20 Taboulé de chou fleur Tortellini farci (1-3-7) Sauce quatre fromage(1-7) Fromage râpé (7) Yaourt fruits jaunes (7)
23 Toast au crabe (1-3-4-10) Kébab de volaille (7) Crudités, sauce ail (3-7) Pommes de terre Fromage (7) Dessert lacté (7)	24 Salade de légumes verts Lasagne bolognaise pur bœuf (1-3-7-9) *** Tarte aux pommes (1-7)	25 Salade composée (1-3-7-10-P) Emincé de bœuf à la thaï (1-6-9-10-11) Nouille chinoise Fromage (7) Fruit	26 Quiche Lorraine (1-3-7-P) Paella terre et mer (1-2-4-7-9-12-14-P) Fromage (7) Fruit	27 Salade de maïs Crispi d'or (1-3-7) Potatoes Tomate persillée (1) Fromage (7) Yaourt nature sucré

Allergènes majeurs : 1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coque / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

P : Menu avec présence de viande de porc.