

EN ROUTE POUR
L'ISMA !



Cap sur ta 1ère secondaire

Bienvenue !



Bienvenue à l'ISMA,
bienvenue chez toi !

Ce carnet a un objectif : te faire
découvrir ta future école secondaire.

Tu y trouveras d'abord ce qui fait
notre identité : une école moderne,
bien équipée, numérique, dynamique
et éco-responsable, où chacun veille
à ton bien-être, t'accompagne et
t'aide à t'épanouir.

La seconde partie rassemble toutes
les informations pratiques :
grille horaire, déroulement de ta
première journée, dates
importantes, modalités d'inscription
et contacts utiles.

En tant que directrice, je me réjouis
de t'accueillir et de t'accompagner
dans cette nouvelle aventure. À
chaque étape, nous serons à tes
côtés pour t'aider à réussir et à te
sentir bien parmi nous !

Laetitia Zeippen

PAROLE AUX ÉLÈVES !

TU VAS BIENTÔT ENTRER EN SECONDAIRE ET ÇA TE FAIT UN PEU PEUR ? NE T'INQUIÈTE PAS... D'AUTRES SONT PASSÉS PAR LÀ, ILS TE RACONTENT LEURS EXPÉRIENCES À L'ISMA.



Pierre-Louis, 17 ans, en 6ème

L'école est grande, mais avec un esprit familial : tout le monde se connaît et l'ambiance est bonne ! Je n'ai jamais été un numéro, au contraire... J'avais des grosses difficultés en math et le prof a vraiment pris soin de me suivre et de m'expliquer différemment. J'ai beaucoup aimé aussi mon voyage à Paris, en option Histoire 4, l'année dernière. C'était bien organisé et ça a vraiment soudé notre classe !

Alexandre, 17 ans, en 6ème

Je trouve que pouvoir choisir l'immersion en anglais est un vrai atout pour notre carrière future ! J'ai adoré aussi participer au projet scientifique « Blob » l'année dernière, un souvenir que je n'oublierai jamais. Autre point positif : l'environnement est agréable à l'ISMA... L'école est proche du centre-ville, spacieuse et aérée. On a vraiment l'impression de pouvoir respirer !



Lore, 18 ans, en 6ème

Je suis arrivée à l'ISMA en 5ème secondaire. J'ai été super bien guidée et accueillie par la directrice. Je trouve que les profs sont ouverts d'esprit et qu'ils mettent fort en avant le côté humain. On a des règles et des responsabilités, mais aussi des libertés. C'est chouette !



Sara, 15 ans, en 4ème

Quand les profs enseignent, ça donne vraiment envie d'en savoir plus sur la matière ! J'aime bien aussi que l'ISMA soit proche de la ville pour sortir manger à midi et qu'il y ait des fontaines à eau. Cette année, les rhétos sont partis en Italie et en Slovénie. J'ai hâte que ce soit mon tour...

Iris, 17 ans, en 6ème

Les profs sont très sympas et font tout pour nous tirer vers le haut. On a aussi souvent des activités pour rassembler les élèves, comme la veillée de Noël. Au fil des années, on se fait donc plein d'amis ! Un de mes meilleurs souvenirs ? Le voyage des 3èmes en Provence, on s'était bien amusés !



DANS QUELQUES MOIS, TU T'APPRÊTES À VIVRE UN GRAND MOMENT : TA RENTRÉE EN 1ÈRE SECONDAIRE ! CHOISIR UNE ÉCOLE OÙ TU TE SENS BIEN, C'EST ESSENTIEL.

“

Pourquoi pas l'ISMA ? Tu sais, l'ISMA, c'est bien plus que 4 lettres... C'est une école où tu pourras évidemment apprendre, mais aussi grandir, développer tes talents et te créer des tas de souvenirs ! ”

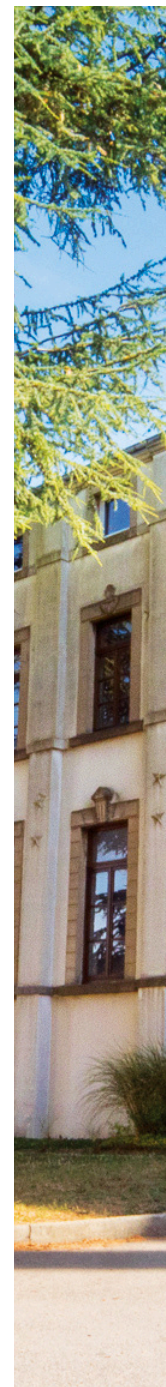


L'ISMA, C'EST...

Une école bien équipée	08
Une école numérique	10
Une école qui bouge	13
Une école qui t'accompagne	14
Une école durable	17
Une école rassurante	18

Tu nous rejoins ? Bonne nouvelle !

FAQ : tes questions, nos réponses	20
Ton planning de la semaine	23
Ta première journée d'école	25
Agenda : dates importantes à retenir	26
Comment t'inscrire ?	27
Nous rencontrer, nous contacter	28



UNE ÉCOLE BIEN ÉQUIPÉE

À L'ISMA, TU APPRENDS DANS UN ENDROIT OÙ TU TE SENS BIEN : TOUT POUR AVANCER, DÉCOUVRIR ET T'ÉPANOUIR EN CLASSE COMME PENDANT LES PAUSES AVEC TES COPAINS !



Des salles de sport variées

Tu aimes bouger ? Tu vas être servi.e ! Mur d'escalade, salle de ping-pong, salle de musculation, grande salle polyvalente et terrains extérieurs... À l'ISMA, tu trouveras de quoi te dépenser, t'amuser et te dépasser. Un esprit sain dans un corps sain, comme on dit !

Des labos de sciences au top

Nos laboratoires modernes te permettront de réaliser des expériences fascinantes comme un vrai scientifique ! Mélanger, observer, tester... Tu pourras développer ta curiosité dans un espace stimulant.



Une salle des fêtes conviviale

Accueil à la rentrée, spectacles, célébrations, veillée de Noël... Notre grande salle des fêtes nous permet de nous réunir, de partager des moments conviviaux et de nous créer une tonne de souvenirs tous ensemble !



Une piscine à domicile

Quelle chance ! L'ISMA dispose de sa propre piscine. Pas besoin de te déplacer. Tu pourras suivre tes cours de natation dans l'école toute l'année et donc bien progresser.



Un cadre aéré

Nos bâtiments historiques ont un vrai cachet. Mais surtout, ils sont lumineux, spacieux et agréables à vivre. Tu te déplaceras facilement, sans te faire bousculer. À l'ISMA, tu te sentiras libre de tes mouvements. Ça fait du bien !



UNE ÉCOLE NUMÉRIQUE

À L'ISMA, LES OUTILS NUMÉRIQUES RENDENT LES COURS PLUS VIVANTS, INTERACTIFS ET STIMULANTS : DE QUOI TE BOOSTER ET TE DONNER ENVIE D'APPRENDRE !



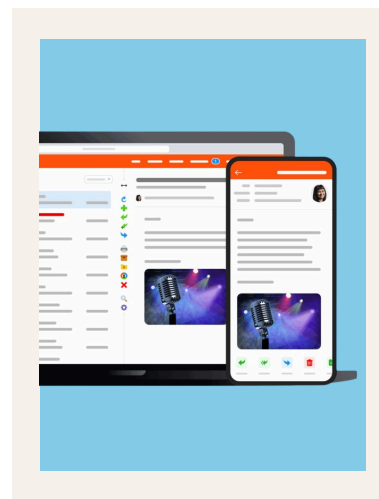
Des classes connectées

Chez nous, la majorité des locaux sont équipés de matériel moderne : tableaux interactifs, écrans tactiles, projecteurs... et même des tablettes que les profs peuvent utiliser quand ils veulent. Bref, tout est fait pour rendre les cours plus dynamiques ! Résultat : tu as envie de participer, tu restes focus, curieux.se et motivé.e.



Un chouette espace informatique

Nous avons la chance d'avoir un pôle informatique qui compte plus de 60 ordinateurs. Génial pour bosser, explorer et développer tes talents numériques. À la rentrée, tu recevras les codes de ton adresse ISMA et - bingo ! - ça te donnera accès gratuitement à la suite Office 365, utile pour tous tes futurs projets et travaux.



Smartschool : ton école dans la poche

Smartschool, c'est notre outil pour tout gérer ! En un clic, tu consultes ton agenda, tes devoirs, ton carnet de notes ou encore tes fiches de cours. Tu peux même envoyer un message à tes profs quand tu en as besoin. Et tes parents ? Eux aussi sont invités à se connecter avec leur propre accès, pour suivre ton parcours scolaire.

“

Nos classes sont équipées de matériel moderne. Résultat : tu as envie de participer, tu restes focus, curieux.se et motivé.e ! ”

Un ordinateur pour chacun, demain !

À l'ISMA, nous avons un projet ambitieux. Dans les deux ans, arriver au one-to-one, c'est-à-dire un ordinateur pour chaque élève. L'idée : que le numérique devienne ton allié du quotidien ! Travailler seul.e ou en groupe, organiser tes cours, gagner du temps, répondre à tes besoins... Super, non ? Ce sera en tout cas un réel plus dans tes études et, qui sait, dans ton futur métier.

UNE ÉCOLE QUI BOUGE

À L'ISMA, IMPOSSIBLE DE T'ENNUYER... TU VAS GRANDIR DANS UNE ÉCOLE RYTHMÉE PAR DES PROJETS ET DES ACTIVITÉS QUI RENDENT LA VIE SCOLAIRE PLUS FUN !

Des temps de midi pour tous les goûts !

Le midi, tu fais ce que TU aimes. Tu veux te relaxer avec tes copains ? C'est possible. Tu préfères bouger, chanter, créer, te cultiver ? Des profs passionnés te feront découvrir leurs activités préférées : chorale, natation, échecs, yoga, mini-foot, table de conversation en néerlandais, journalisme (ISMAG), actions pour l'environnement (ISMA Planet)... Il y en a pour tout le monde !

Des voyages et échanges linguistiques

L'ISMA, c'est aussi l'ouverture au monde. Pendant ta scolarité, tu vivras des expériences marquantes, comme les échanges linguistiques ou encore deux grands voyages : la découverte de la Provence en 3ème et un second séjour à l'étranger en 6ème. Prépare-toi à remplir ta tête de souvenirs incroyables !

Des sorties, spectacles et découvertes

Apprendre, ce n'est pas que dans les cahiers ! Spectacles, excursions, projets culturels et sportifs : ton année scolaire est jalonnée par de nombreux moments qui te permettront de travailler autrement.

Des actions solidaires

Aider les autres, ça nous tient vraiment à cœur ! À l'ISMA, la solidarité n'est pas qu'un mot : nous la vivons pour de vrai ! Des exemples : la vente de chocolats pour soutenir la Ligue belge de la sclérose en plaques, les 24h à l'école pour soutenir Viva for Life (en rhéto), l'Action Damien...



UNE ÉCOLE QUI T'ACCOMPAGNE

À L'ISMA, PERSONNE NE RESTE SEUL.E : NOUS T'AIDONS À PROGRESSER, À PRENDRE CONFIANCE EN TOI ET À RÉVÉLER TES TALENTS, DANS CHAQUE ÉTAPE DE TON PARCOURS !

Pour que tu trouves ta place et que tu progresses sans stress inutile, nous avons la chance d'avoir une équipe à ton service : notre Cellule Accompagnement scolaire ! Sa mission ? T'aider à mieux comprendre comment tu fonctionnes, à découvrir tes points forts et à dépasser ce qui te bloque parfois dans tes apprentissages. Elle comporte 4 pôles.

“ Avec le bon soutien, chacun.e peut aller plus loin ! ”



01

Méthodo - coaching - soutien scolaire

Parfois, l'école peut te sembler compliquée ou tu peux manquer d'envie de travailler. Pas de panique, notre cellule est là pour te soutenir ! Tu apprendras à organiser ton travail, à trouver la meilleure façon d'étudier et à adapter ta méthode en fonction des matières ou de tes difficultés. Pour progresser, tu auras accès à du soutien scolaire, à des séances de coaching individuel et à des ateliers de méthodologie.

03

Sophrologie

Tu stresses avant les contrôles ? Tu as du mal à rester attentif.ve ? À l'ISMA, tu pourras participer à des séances de sophrologie avec une professionnelle. Grâce à des petits exercices, tu vas apprendre à te détendre, à améliorer ta concentration et à booster ta confiance en toi. Tu pourras ainsi mieux gérer tes émotions et aborder les évaluations plus sereinement. De quoi repartir plus fort.e !

02

Aménagements raisonnables

Tout le monde doit pouvoir apprendre dans de bonnes conditions. Si tu rencontres certaines difficultés ou que tu as des besoins spécifiques reconnus par un spécialiste de la santé (dysphasie, dyslexie, dysorthographe, dyscalculie, TDA/H...), sois rassuré.e, l'ISMA s'adapte à toi. Tu pourras ainsi avancer à ton rythme et développer pleinement ton potentiel !

04

Orientation

Pas toujours facile de savoir ce que tu veux faire à l'école ou ce que tu feras plus tard comme métier. Nous t'aiderons à repérer tes goûts, tes envies, tes talents. Nous t'accompagnerons pour choisir tes options, préparer les stages et explorer les filières possibles. L'important, c'est que tu puisses construire un projet d'avenir qui te ressemble, qui te donne envie et qui t'offre les meilleures chances de réussite !



UNE ÉCOLE DURABLE

À L'ISMA, IL N'Y A PAS QUE LES COURS... NOUS APPRENNONS AUSSI À PRENDRE SOIN DE NOTRE SANTÉ ET DE NOTRE PLANÈTE.

ISMA Planet en action



ISMA Planet, c'est un groupe d'élèves et de profs qui initient de nombreuses activités pour rendre notre école encore plus belle et plus verte. Des exemples :

- trier soigneusement les déchets ;
- fabriquer ou donner une deuxième vie à des objets ;
- planter des arbres fruitiers et des légumes dans notre verger.

Une cantine bonne et durable



Bien manger équilibré, c'est important ! L'ISMA en fait d'ailleurs un de ses objectifs. Notre traiteur propose de délicieux repas chauds, des snacks et des sandwiches. Pssst... petit scoop : nous visons le label « Cantine durable ». Pour y parvenir, notre école s'est lancée dans :

- la création de nos menus avec une nutritionniste ;
- la réduction du gaspillage alimentaire ;
- la participation à la Semaine du Goût (avec dégustations et rencontres de producteurs locaux !).

Labellisée "École plus propre"

Grâce à toutes nos actions, l'ISMA a décroché en 2025 le label « École plus propre ». Nous sommes fiers de cette reconnaissance. Nous savons que chaque petit geste compte. Ensemble, avec toi, nous ferons encore bouger les choses !



UNE ÉCOLE RASSURANTE

À L'ISMA, TOUT EST PENSÉ POUR QUE TU TE SENTES BIEN :
UN LIEU SÛR, SYMPA ET BIENVEILLANT, OÙ C'EST VRAIMENT
CHOUETTE DE VENIR CHAQUE JOUR !

Un cadre de vie serein et sécurisant

Nous voulons que tu puisses apprendre, grandir et profiter à fond l'esprit tranquille ! Tout est donc fait pour que tu sois à l'aise et en confiance. Les bâtiments restent fermés toute la journée : impossible d'entrer sans le laisser-passer de notre surveillant à l'accueil (la « Bulle » comme on dit chez nous).



IT-School, la carte qui simplifie tout !

Pour te faciliter la vie, fini l'argent qui traîne dans les poches... Grâce à la plateforme IT-School, tu as ta carte personnelle que tes parents rechargent depuis la maison. À midi, tu la passes à la borne de la cantine et hop, tu paies ton repas chaud, ton snack ou ton sandwich. En deux secondes, c'est réglé : pratique, sûr et sans stress !



EN PRATIQUE

“

*Tu as fait ton choix ?
Tu rejoins l'ISMA ?
Quelle bonne nouvelle !
En attendant de t'accueillir,
tu trouveras dans les pages
qui suivent quelques infos
pratico-pratiques ! ”*



FAQ : TES QUESTIONS, NOS RÉPONSES !

Est-ce facile de venir à l'ISMA ?

Oui ! Plusieurs bus s'arrêtent juste devant ou près de l'école. La gare se trouve à seulement 15 minutes à pied. Tu viens en voiture ? Une zone *Kiss & Ride* permet de te déposer devant l'école en toute sécurité. Si tu préfères le vélo ou la trottinette, des emplacements sécurisés t'attendent !

Quels sont les horaires d'une journée de cours ?

Les cours commencent à 8h00 et se terminent à 15h55 (12h25 le mercredi). Une heure de cours dure 50 minutes. Ta journée est bien rythmée : deux périodes de 4 heures de cours, chacune entrecoupée d'une récréation. Ton horaire précis te sera communiqué dès les premiers jours de la rentrée.

Et si je me perds dans cette grande école ?

Pas de stress... Le premier jour, les éducateurs sont là pour te guider. Par la suite, c'est facile ! Chaque matin, un professeur vient te chercher dans les rangs et t'accompagne jusqu'à ta classe. Tout au long de l'année, ce sont les profs qui se déplacent et viennent à toi.

Que prévoir dans mon cartable le premier jour ?

Rien de compliqué : un bic et quelques feuilles suffisent. Les professeurs t'expliqueront ensuite exactement ce qu'il te faudra pour chaque cours.

Puis-je venir avec mon téléphone ?

Si tu l'amènes avec toi, il devra impérativement rester éteint et rangé pendant toute la journée. Il ne pourra être utilisé que si un professeur te le demande pour un usage pédagogique.



MAIN DANS LA MAIN AVEC ELLO !



Pour bien préparer ton arrivée au secondaire, notre école t'accueille dans un cadre agréable, sûr et plein de possibilités.

Dans ce but, ELLO (l'École Libre de Lorraine) et l'ISMA travaillent ensemble pour partager leurs ressources et montrer ce qui rend chacune de nos écoles unique.

Cette collaboration existe déjà depuis plusieurs années : orientation des élèves, création de mobilier pour la salle des fêtes, échanges de bonnes idées entre nos équipes...

Grâce à cette coopération, nous pouvons t'offrir des cours variés, adaptés à tes besoins, dans de bonnes conditions. Ensemble, nous voulons que chaque élève vive une expérience enrichissante, intéressante et pleine de découvertes !

TON PLANNING

DANS LE CADRE DU TRONC COMMUN, TOUS LES ÉLÈVES DE 1ÈRE SECONDAIRE PARTAGENT LA MÊME GRILLE HORAIRE. DÉCOUVRE ICI LES COURS QUI COMPOSERONT TA SEMAINE !

MATIÈRES	NOMBRE D'HEURES PAR SEMAINE (32H)
Langue française et Langues anciennes	6 h
Éducation Culturelle et Artistique (ECA)	2 h
Langue Moderne 1 (Allemand, Anglais*)	4 h
Mathématiques	5 h
Sciences*	3 h
Formation Manuelle, Technique, Technologique et Numérique (FMTT/N)	3 h (1 h FMTT, 2 h Numérique)
Formation Historique, Géographique, Économique et Sociale (FHGES)*	4 h
Religion	2 h
Éducation physique, bien-être et santé	3 h
Accompagnement personnalisé (AP) dans la grille horaire	(2 h)
Orientation durant les jours blancs	2 journées de découverte métiers

L'IMMERSION

*En plus des cours d'anglais habituels, l'ISMA organise l'apprentissage en immersion anglais. Si tu fais ce choix, tu suivras les cours de sciences, de FHGES et d'anglais... en anglais. Un beau défi, aussi motivant qu'enrichissant !



TA PREMIÈRE JOURNÉE



L'ÉCOLE RIEN QU'À VOUS !

Le jour de la rentrée, c'est vous les stars... C'est votre moment ! L'école sera entièrement réservée aux élèves de première année.



UN ACCUEIL CHALEUREUX

Notre direction sera là pour te souhaiter la bienvenue. Une manière rassurante et agréable de commencer l'aventure !



UN PETIT-DÉJEUNER CONVIVIAL

Pour lancer la journée, un petit-déjeuner gourmand t'attendra. L'occasion de faire connaissance dans une ambiance détendue.



DEUX HEURES AVEC TON TITULAIRE

Il répondra à tes questions, te fera découvrir l'école et facilitera tes premiers contacts. De quoi t'aider à prendre rapidement tes marques !

AGENDA

DATES IMPORTANTES À RETENIR

16
janvier

6ÈME PRIMAIRE EN IMMERSION

Une demi-journée dans nos classes pour découvrir l'esprit de l'école.

28
janvier

SOIRÉE D'INFO 1ÈRE SECONDAIRE

Viens avec tes parents pour tout savoir sur ta future école !

12
avril

JOURNÉE PORTES OUVERTES

L'ISMA secondaire en fête : visites, informations, expositions, animations...

24
août

RENTRÉE 2026-2027

C'est le grand jour... Hâte de t'accueillir et de passer une super année à tes côtés !

25
août

APRÈS-MIDI SPORTIVE POUR LES 1ÈRES

Un moment fun pour trouver tes repères et apprendre à connaître les autres.

08
septembre

RENCONTRE PARENTS-TITULAIRES

L'occasion d'échanger sur tes premiers jours en classe à l'ISMA.

COMMENT T'INSCRIRE ?

POUR TON INSCRIPTION EN 1ÈRE SECONDAIRE, UN DE TES PARENTS OU RESPONSABLE LÉGAL DOIT VENIR SUR PLACE. VOICI LES MOMENTS PRÉVUS ET LES DOCUMENTS À PRÉPARER.

Première phase des inscriptions

**DU 02 FÉVRIER AU
06 MARS 2026**

Sans rendez-vous de 8h00 à 17h00 la première semaine, puis aux heures scolaires par la suite, hors congé de détente (vacances de carnaval). L'ordre d'arrivée pour les inscriptions n'a pas d'importance et tu peux faire valoir tes priorités.

Deuxième phase des inscriptions

**À PARTIR DU
14 AVRIL 2026**

Sur rendez-vous pendant les horaires scolaires. À partir de cette date, les priorités ne sont plus prises en compte et les inscriptions sont enregistrées par ordre chronologique (premier arrivé, premier inscrit).

PETIT MÉMO DES DOCUMENTS À APPORTER LORS DE TON INSCRIPTION :



- ✓ Le formulaire unique d'inscription reçu de l'école primaire (FUI)
- ✓ Le formulaire administratif de l'ISMA (à imprimer sur notre site et à compléter)
- ✓ La carte d'identité (si déjà délivrée)
- ✓ Le CEB (à fournir avant le 10 juillet)
- ✓ L'attestation de langue moderne (à fournir avant le 10 juillet)

Besoin de nous contacter, envie de nous rencontrer ?

INSTITUT SAINTE-MARIE ARLON ÉCOLE SECONDAIRE



Rue de Bastogne, 33
6700 Arlon



063 43 01 73



www.isma-arlon.be



isma.arlon.be



[isma_secondaire_officiel](https://www.instagram.com/isma_secondaire_officiel)

DIRECTION

Laetitia Zeippen

DIRECTION ADJOINTE

Hélène Droesch (administratif)
Christophe Marquis (pédagogique)



Retrouvez toutes les
informations sur notre site
internet en scannant ce QR Code !

